

## IKÄIHMISTEN LOUNASRUOKALISTA

VKO/PV	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
I 35 / 26.8. 41 / 7.10. 47/18.11. 1 / 30.12.	<b>BROILERIKEITTO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• juusto</li> <li>• tuorepala</li> </ul>	<b>TONNIKALA-PASTAPAISTOS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• punajuuri-omena-purjosalaatti</li> </ul>	<b>KALKKUNAKEITTOA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• juustoa</li> <li>• tuorepala</li> </ul>	<b>KINKKU-KASVISKUSAUS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• paprikainen vihersalaatti</li> </ul>	<b>LIHAPYÖRYKÄT</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• perunamuusi</li> <li>• suvisalaatti</li> </ul>
II 36 / 2.9. 42/14.10. 48/25.11.	<b>HERKKUPOTUT TYRNÄVÄLÄISITTÄIN</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• tuorepala</li> <li>• juusto</li> </ul>	<b>KALAPATA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• perunoita</li> <li>• kaali-porkkanaraastetta</li> </ul>	<b>PINAATTIOHUKAISET</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• perunasose</li> <li>• puolukka-kaaliraaste</li> </ul>	<b>PESTO-BROILERIKIUSAUSTA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• jäävuori-tomaattisalaattia</li> </ul>	<b>JAUHELIIHAKASTIKETTA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• perunoita</li> <li>• porkkana-ananasraastetta</li> </ul>
III 37 / 9.9. 43/21.10. 49 / 2.12.	<b>JAUHELIIHAKKEITTOA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• juusto</li> <li>• tuorepala</li> </ul>	<b>JUUSTOINEN UUNIKALA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• perunoita</li> <li>• punajuuri-omenaraastetta</li> <li>• marinoitua kaalta</li> </ul>	<b>KASVISBOLOGNESE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• perunoita</li> <li>• jäävuori-meloni-maissisalaattia</li> </ul>	<b>LIHAPERUNALAATIKKOA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• kaali-hunajamelonisalaatti</li> </ul>	<b>BROILERIKASTIKETTA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• perunoita</li> <li>• vihersalaattia</li> </ul>
IV 38 / 16.9. 44/28.10. 50 / 9.12.	<b>KAHDEN KALANKEITTOA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• tuorepala</li> <li>• juusto</li> </ul>	<b>JAUHELIHA-PERUNASOSELAATIKKO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• hedelmäinen kaaliraaste</li> </ul>	<b>NAKKI-KASVISKEITTOA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• juusto</li> <li>• tuorepala</li> </ul>	<b>MAKSAKASTIKETTA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• perunoita</li> <li>• puolukkahilloa</li> <li>• raastetta</li> </ul>	<b>UUNIMAKKARA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• perunasose</li> <li>• kurkkuinen salaatti</li> </ul>
V 39 / 23.9. 45 / 4.11. 51/16.12.	<b>LIHAKKEITTOA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• tuorepala</li> <li>• juusto</li> </ul>	<b>BROILERIKASVISKASTIKE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• perunaa</li> <li>• jäävuori-paprika-kurkkusalaatti</li> </ul>	<b>LOHIMUREKEPIHVIT</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• perunasose</li> <li>• kaali-porkkanasalaatti</li> </ul>	<b>HERNEKEITTO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• tuorepala</li> <li>• ohukaiset ja hillo</li> </ul>	<b>AURINKOVUOREN MAKARONILAATIKKO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• juuresraaste</li> </ul>
VI 40 / 30.9. 46/11.11. 52/23.12.	<b>KALAKEITTOA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• juusto</li> <li>• tuorepala</li> </ul>	<b>MAKKARAKASTIKE</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• perunat</li> <li>• kaali-hernesalaatti</li> </ul>	<b>BROILERIPYÖRYKÄT</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• perunasose</li> <li>• kaali-mustaherukkaraaste</li> </ul>	<b>PINAATTIKEITTOA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• kananmunaa</li> <li>• tuorepala</li> </ul>	<b>LIHA-MAKARONILAATIKKO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• porkkanaraaste</li> </ul>

Ruokalistamuutokset ovat mahdollisia.

*Hyvää ruokahalua!*