

Tyrnävän Tempaus ry kuntojaosto

Suuren suosion saavuttanut

ohjattu **kuntosalijumppa**

tiistaisin

naiset klo 18.00 – 19.00

**miehet toiminnallinen treeni klo 19.15.-
20.15**

ohjattuna kuntosalikierto-ohjauksena

ajalla 08.01. – 09.04.2019

Sekran kuntosalilla

Ohjaajana liikunnanohjaaja, kuntosaliohjaaja ja tanssiohjaaja
Heidi Kilkki

Ilmoittautumiset puh. 044-3617210 tekstiviestillä.

Hinta 40 euroa/jumppa/kausi

MIHET HUOM! MIHET HUOM! MIHET HUOM!

