



## ERITYISRUOKAVALIOSTA KOULUISSA TAI PÄIVÄKODEISSA

Koulussa ja päiväkodeissa järjestetään erityisruokavalio terveydellisistä syistä pääasiassa lääkärinlausunnon perusteella.

Lääkärinlausuntoa ei edellytetä vähälaktoosisessa tai laktoosittomassa ruokavaliossa (kodin erikoisruokavalio ilmoituslomake on riittävä), kasvisruokavaliossa eikä uskonnollisiin syihin perustuvassa ruokavaliossa.

Koulussa ja päiväkodeissa erityisruokavalio toteutetaan siten, ettei asiakas saa mitään itselleen sopimatonta ruoka-ainetta. Erityisruokavaliota noudattavien asiakkaiden ruokalista laaditaan mahdollisimman paljon muiden asiakkaiden ruokalista muistuttavaksi.

Erityisruokavalion tarve tarkistetaan vuoden välein. Mikäli asiakas ei syö hänelle valmistettua ruoka-annostansa 3 päivää peräkkäin, voidaan erityisruokavalion valmistaminen lopettaa.

Ilmoita muutokset ruokavaliossa tai poissaolot suoraan koulun keittiöön ateriapalvelujen henkilöstölle. **Tärkeää**, koska ruoka-annos valmistetaan erikseen.

Vanhemmat täyttävät erityisruokavalioilmoituksen, liittävät siihen lääkärintodistuksen ja toimittavat keittiölle.

Lapsen nimi	Syntymäaika
Koulu/ Päiväkoti	Luokka /Osasto
Huoltajan puhelinnumero päivällä	

**ERITYISRUOKAVALIOT (täytä vain ruokavalioon liittyvät kohdat)**

<u>Maitorajoitteet</u>	kyllä	ei	<u>Viljarajoitteet</u>	kyllä	ei
<b>Vähälaktoosinen ruokavalio</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<b>Keliakia</b>		
			Gluteenittomat tuotteet käy	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			Luontaisesti gluteeniton käy	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Laktoositon ruokavalio</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kaura käy	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Maidoton ruokavalio</b>			<b>Vilja allergia</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mikään maitotuote ei käy	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mikä vilja ei käy?		
Mikä on korvaava tuote?					

**Eettiset syyt**

Kielletty ruoka-aine

kyllä  ei

**Kasvisruokavalio**

**(lakto-ovovegetaarinen)**

lisäksi syö kalaa    
broileria/kalkkunaa

**RUOKA-AINE ALLERGIAT / KIELLETYT RUOKA-AINEET:**

---

---

---

---

Onko muita vältettäviä ruoka-aineita esim. mausteet?

---

/ 2016

Huoltajan allekirjoitus

Palautus keittiölle