

**HALUATKO HAASTAA ITSESI,  
KOHOTTA KUNTOASI,  
LISÄTÄ LIIKKUVUUTTA,  
OPPIA ITSEPUOLUSTUSTA... ?**

**ALOITA VUOSI UUDELLA  
HARRASTUKSELLA!**

**GOJU-RYU KARATE-DO  
KURSSIT ALKAVAT TYRNÄVÄLLÄ  
TAMMI-/HELMIKUUN VAIHTEESSA  
RYHMIÄ KAIKEN IKÄISILLE**

**LISÄÄ TIETOA NETISSÄ  
[www.gojuryu.fi](http://www.gojuryu.fi)  
[www.iogkf.com](http://www.iogkf.com)**

**Ilmoittautumiset ja tiedustelut:  
Puh. 050 359 0339 / Karri**

**Tyrnävän kahvakuula- ja karateyhdistys TYRKKY ry**

