

POTKUNYRKKEILY ALKAA TYRNÄVÄLLÄ!

Kickboxing Team ry aloittaa potkunyrkkeilyn peruskurssin Tyrnävällä maanantaina 7.1.2019. Kurssi kestää noin 2 kuukautta ja ikäraja on 12 vuotta. Varusteiksi riittää sisäliikuntavaatteet ilman kenkiä ja juomapullo.

Kurssilla opit potkunyrkkeilyn perustekniikat ja kuntosi paranee vauhdilla! Kurssi antaa sinulle myös hyvät valmiudet harjoitteluun jatkoryhmässä.

HARJOITUKSET

MA 19.30 – 20.30

KE 18.00 – 19.00

Toukovakan liikuntasali, Villentie 7 Tyrnävä.

OHJAAJA

Antti ”Andy” Sariola

- 3x Suomen mestari potkunyrkkeilyssä
- Ammattilaisottelija
- Koulutettu potkunyrkkeilyvalmentaja
- KBT:n valmennustiimin jäsen

YLEISTÄ

Kurssin hinta on 120€ tai etuhinta 90€ (koululaiset, opiskelijat ja työttömät). Voit maksaa myös Smartum-seteleillä. Maksun voit suorittaa tilisiirrolla tai käteisellä treeneissä. Etkö pääse ensimmäisiin treeneihin? Ei huolta, peruskurssilla kaikkia tekniikoita kerrataan paljon ja mukaan pääsee kolmen viikon ajan jos paikkoja on. Kaksi ilmaista kokeilukertaa!

Kickboxing Team on Pohjois-Suomen menestynein potkunyrkkeilyseura ja olemme menestyneet niin SM- kuin kansainväliselläkin tasolla. Kilpaileminen ei ole seurassa pakollista ja 90% harrastajistamme on mukana pelkästään kuntoilumielellä, mutta maailmanluokan valmennustieto takaa sinulle kehittymisen myös harrastajaryhmissä.

Kurssille voidaan ottaa vain 15 ensimmäisenä ilmoittautunutta. Varmista paikkasi ilmoittautumalla linkistä:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfgKJIsKAKmxaEoD6oh4X4uHYCmUR-XR6Nq024uGwGfUQXmtw/viewform?vc=0&c=0&w=1>

LISÄTIEDOT

Antti Sariola info@kickboxingteam.com / 040-363 7210

KICKBOXING

Kickboxing Team ry aloittaa potkunyrkkeilyn peruskurssin Tyrnävällä maanantaina 7.1.2019



Kesto n. 2 kk
Hinta 90€ / 120€
Ikäraja 12 v
Mukaan 3 vko ajan

Lisätiedot

Antti Sariola

040-363 7210

info@kickboxingteam.com

www.kickboxingteam.com

Harjoitukset:

MA 19.30 – 20.30

KE 18.00 – 19.00

Toukovakan liikuntasali

Villentie 7 Tyrnävä

Ilmoittaudu

www.kickboxingteam.com

Vain 15 ensimmäistä ehtii mukaan!

Aloita vauhdikas ja turvallinen harrastus!

PS. Ota foto julisteesta ettei unohdu.