



## ERITYISRUOKAVALIOSTA KOULUISSA TAI PÄIVÄKODEISSA

Koulussa ja päiväkodeissa järjestetään erityisruokavalio terveydellisistä syistä pääasiassa lääkärinlausunnon perusteella.

Lääkärinlausuntoa ei edellytetä vähälaktoosisessa tai laktoosittomassa ruokavaliossa (kodin erikoisruokavalio ilmoituslomake on riittävä), kasvisruokavaliossa eikä uskonnollisiin syihin perustuvassa ruokavaliossa.

Koulussa ja päiväkodeissa erityisruokavalio toteutetaan siten, ettei asiakas saa mitään itselleen sopimatonta ruoka-ainetta. Erityisruokavaliota noudattavien asiakkaiden ruokalista laaditaan mahdollisimman paljon muiden asiakkaiden ruokalista muistuttavaksi.

Erityisruokavalion tarve tarkistetaan vuoden välein. Mikäli asiakas ei syö hänelle valmistettua ruoka-annostansa 3 päivää peräkkäin, voidaan erityisruokavalion valmistaminen lopettaa.

Ilmoita muutokset ruokavaliossa tai poissaolot suoraan koulun keittiöön ateriapalvelujen henkilöstölle. **Tärkeää**, koska ruoka-annos valmistetaan erikseen.

Vanhemmat täyttävät erityisruokavalioilmoituksen, liittävät siihen lääkärintodistuksen ja toimittavat keittiölle.

Lapsen nimi	Syntymäaika
Koulu/ Päiväkoti	Luokka /Osasto
Huoltajan puhelinnumero päivällä	

**ERITYISRUOKAVALIOT (täytä vain ruokavalioon liittyvät kohdat)**

**Maitorajoitteet**

kyllä ei

Vähälaktoosinen ruokavalio

Laktoositon ruokavalio

**Maidoton ruokavalio**

Mikään maitotuote ei käy    
Mikä on korvaava tuote?

**Viljarajoitteet**

kyllä ei

**Keliakia**

Gluteenittomat tuotteet käy

Luontaisesti gluteeniton käy

Kaura käy

**Vilja allergia**

Mikä vilja ei käy?

**Eettiset syyt**

Kielletty ruoka-aine

**Kasvisruokavalio**

**(lakto-ovovegetaarinen)**

lisäksi syö kalaa    
broileria/kalkkunaa

**RUOKA-AINE ALLERGIAT / KIELLETYT RUOKA-AINEET:**

Onko muita vältettäviä ruoka-aineita esim. mausteet?

/ 2016

Huoltajan allekirjoitus

Palautus keittiölle