

KOULUJEN JA PÄIVÄKOTIEN LOUNASRUOKALISTA



VKO/PV	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
I 31/29.7 37/9.9 43/21.10 49/2.12	Butter chicken Kaura Kesäkurpitsaraaste Porkkanaraaste <i>Tofu-kasviswokki</i>	Liha-makaronilaatikko Kesäkurpitsaraaste Porkkanaraaste <i>Mifu-tomaattipastavuoka</i>	Tyrvään Myllyn ohrapuuro Mansikkakiisseli Tuorekurkkusiivut Ruisleipä	Liha-perunalaatikko Kaali-ananasraaste <i>Nyhtökaura tomaattipaistos</i>	Kermainen seikeitto Omenalohkot Moniviljaleipä <i>Kukkakaalisosekeitto</i>
II 32/5.8 38/16.9 44/28.10 50/9.12	Kebabkiusaus Kaali-jäävuori- mandariinisalaatti <i>Punajuuri-juustokiusaus</i>	Juustoinen porkkana- perunasosekeitto Tomaattiviipaleet Sulatejuusto Kauraleipä	Tonnikalapastavuoka Punajuuruisuikaleet Kaali-persikkasalaatti <i>Pinaattinen kasvispastavuoka</i>	Jauhelihakastike Kuoripäälliset perunat Kaali-persikkasalaatti Punajuuruisuikaleet <i>Härkäpapu-bolognese</i>	Lihakeitto Tuorekurkkuviipaleet Perunalimppu
III 33/12.8 39/23.9 45/4.11 51/16.12	Broileri-kasviskiusaus Kaali-mustaherukkaraaste <i>Kasviskioususta</i>	Makkarakastike Kuoripäälliset perunat Kurkkuinen salaatti <i>Kukkakaalikorma</i>	Pinaattikeitto Kananmuna Riisipiirakka	Lohimurekepihvit Perunamuusi Porkkanaraaste Hedelmäinen kaaliraaste <i>Juurespihvit</i>	Lasagnette Hedelmäinen kaaliraaste Porkkanaraaste <i>Kasvislasagnette</i>
IV 34/19.8 40/30.9 46/11.11 52/23.12	Lempeä kanakeitto Porkkanapalat <i>Juustoinen kasviskeitto</i>	Aurinkovuoren makaronilaatikko Porkkana-lantturaaste	Tyrvään Myllyn mannapuuro Sekamarjakiisseli Tuorekurkkusiivut Juusto Ruisleipä	Savulohikiusaus Kukkakaali-tomaattisalaatti <i>Bataatti-kasvispata</i>	Toiveruokapäivä
V 35/26.8 41/7.10 47/18.11 1/30.12	Nakkikeitto Tuorekurkkupalat <i>Punajuuriosekeitto ja smetana</i>	Pinaattiohukaiset Perunamuusi Puolukkasurvos Jäävuori-kaali-maissisalaatti	Hot tomato broilerikastike Ohra Jäävuori-kaali-maissisalaatti <i>Hot tomato tofukastike</i>	Koskenlaskijan kalakeitto Banaanipalat Kauraleipä <i>Hernesosekeittoa</i>	Jauhelihabolognese Spagetti Kaali-tuorekurkkusalaatti <i>Linssibolognese</i>
VI 36/2.9 42/14.10 48/25.11	Perinteinen possukastike Perunat Punajuurikuutiot Kaali-porkkana-ananasraaste <i>Välimeren kasviskastike</i>	Savulohipasta Rosolli <i>Mifu-pomorodopasta</i>	Chili bataattikasvissekeitto Raejuusto Tuorekurkkuviipaleet Ruisleipä	Broileripyörkät Perunamuusi Currymajoneesi Punakaali- mustaherukkaraaste <i>Kasvispyörkät</i>	Jauhelihakeitto Kukkakaalipala Neljän viljanleipä <i>Peruna-purjososekeitto</i>

Lisäksi: Näkkileipä ja ravintorasva
Ruokajuomat; rasvaton maito, laktoositon maitojuoma, laktoositon piimä, vesi
Käyttämämme liha on kotimaistalihaa, ellei toisin ilmoiteta.
Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää ruokahalua!