

MAANANTAI

Jauhelihakastike (L,M)

Spagetti

Kaali-porkkanaraaste

Näkkileipä

Kasvisruoka:

Härkäpapu-bolognesekastike

TORSTAI

Savulohikiusaus (L,G)

Kukkakaali-tomaattisalaatti

Näkkileipä

Kasvisruoka:

Kasviskiusaus

TIISTAI

Lempeä kanakeitto(L,G)

Porkkanapala

Pehmytleipä

Kasvisruoka:

Kesäkeitto (L,G)

PERJANTAI

Lihapullat tai jauhelihapihvit

Perunamuusi

Kurkku-melonikuutiot

Näkkileipä

Kasvisruoka:

Punajuuripihvit

KESKIVIIKKO

Tyrnävän myllyn mannapuuro (L)

Marjakiisseli

Juustoviipale

Ruisleipä

Allergiat:

L= laktoositon

M= maidoton

G= gluteeniton

KM= sis.kananmunaa

**ALLERGEENEISTÄ LISÄ
INFOA TARVITTAESSA
KEITTIÖLTÄ**