

MAANANTAI

Nakkikeitto (L,M,G)

Tuorekurkkupalat

Näkkileipä

Kasvisruoka:

Punajuurisosekeitto ja smetana

TORSTAI

Koskenlaskijan kalakeitto (L,G)

Luumu

Kauraleipä

Kasvisruoka:

Hernesosekeitto

TIISTAI

Pinaattihukaiset (L)

Perunamuusi (L,G)

Puolukkasurvos

Jäävuori-kaali-maissisalaatti

Näkkileipä

PERJANTAI

Jauhelihabolognesekastike (L,M)

Spagetti

Kaali-kurkkusalaatti

Näkkileipä

Kasvisruoka:

Linssibolognesekastike

KESKIVIIKKO

Hot tomato broilerikastike (L,G)

Ohralisäke

Jäävuori-kaali-maissisalaatti

Näkkileipä

Kasvisruoka:

Hot tomato tofukastike

Allergiat:

L= laktoositon

M= maidoton

G=gluteeniton

KM= sis.kananmunaa

ALLERGEENEISTÄ

LISÄINFOA

TARVITTAESSA

KEITTIÖLTÄ