

MAANANTAI

Butter chicken (L,G)

Kaura

Kesäkurpitsaraaste

Porkkanaraaste

Näkkileipä

Kasvisruoka:

Tofu-kasviswokki

TORSTAI

Lohikeitto (L,G)

Tuorekurkkuviipaleet

Rieska

Kasvisruoka:

Kukkakaalisosekeitto

VP: Banaani

TIISTAI

Liha-makaronilaatikko (L)

Kesäkurpitsaraaste

Porkkanaraaste

Näkkileipä

Kasvisruoka:

Tex Mex-makaronilaatikko

VP: Rieska ja leikkele

PERJANTAI



Hyvää

Itsenäisyyspäivää

KESKIVIIKKO

Tyrnävän myllyn ohrapuuro (L)

Mansikkakiisseli

Tuorekurkkuviipaleet

Ruisleipä

VP: Pizzapala

Allergiat:

L= laktoositon

M= maidoton

G=gluteeniton

KM= sis.kananmunaa

ALLERGEENEISTÄ

LISÄINFOA

TARVITTAESSA

KEITTIÖLTÄ