

KOULUJEN JA PÄIVÄKOTIEN LOUNASRUOKALISTA



| VKO/PV | MAANANTAI | TIISTAI | KESKIVIIKKO | TORSTAI | PERJANTAI |
|---|--|---|--|--|--|
| I 31/29.7 37/9.9 43/21.10 49/2.12 | Butter chicken Kaura Kesäkurpitsaraaste Porkkanaraaste <i>Tofu-kasviswokki</i> | Liha-makaronilaatikko Kesäkurpitsaraaste Porkkanaraaste <i>Mifu-tomaattipastavuoka</i> | Tyrnävän Myllyn ohrapuuro Mansikkakiisseli Tuorekurkkusiivut Ruisleipä | Liha-perunalaatikko Kaali-ananasraaste <i>Nyhtökaura tomaattipaistos</i> | Kermainen seikeitto Omenalohkot Moniviljaleipä <i>Kukkakaalisosekeitto</i> |
| II 32/5.8 38/16.9 44/28.10 50/9.12 | Kebabkiusaus Kaali-jäävuori- mandariinisalaatti <i>Punajuuri-juustokiusaus</i> | Juustoinen porkkana- perunasosekeitto Tomaattiviipaleet Sulatejuusto Kauraleipä | Tonnikalapastavuoka Punajuuruisuikaleet Marinoitu kaalisalaatti <i>Pinaattinen kasvispastavuoka</i> | Jauhelihakastike Kuoripäälliset perunat Marinoitu kaalisalaatti Punajuuruisuikaleet <i>Härkäpapu-bolognese</i> | Lihakeitto Tuorekurkkuviipaleet Perunalimppu |
| III 33/12.8 39/23.9 45/4.11 51/16.12 | Broileri-kasviskiusaus Kaali-mustaherukkaraaste <i>Kasviskiusausta</i> | Makkarakastike Kuoripäälliset perunat Kurkkuinen salaatti <i>Kukkakaalikorma</i> | Pinaattikeitto Kananmuna Riisipiirakka | Lohimurekepihvit Perunamuusi Porkkanaraaste Hedelmäinen kaaliraaste <i>Juurespihvit</i> | Lasagnette Hedelmäinen kaaliraaste Porkkanaraaste <i>Kasvislasagnette</i> |
| IV 34/19.8 40/30.9 46/11.11 52/23.12 | Lempeä kanakeitto Porkkanapalat <i>Juustoinen kasviskeitto</i> | Aurinkovuoren makaronilaatikko Porkkana-lantturaaste | Tyrnävän Myllyn mannapuuro Sekamarjakiisseli Tuorekurkkusiivut Juusto Ruisleipä | Savulohikiusaus Kukkakaali-tomaattisalaatti <i>Bataatti-kasvispata</i> | Toiveruokapäivä |
| V 35/26.8 41/7.10 47/18.11 1/30.12 | Nakkikeitto Tuorekurkkupalat <i>Punajuurisosekeitto ja smetana</i> | Pinaattiohukaiset Perunamuusi Puolukkasurvos Jäävuori-kaali-maissisalaatti | Hot tomato broilerikastike Ohra Jäävuori-kaali-maissisalaatti <i>Hot tomato tofukastike</i> | Koskenlaskijan kalakeitto Banaanipalat Kauraleipä <i>Hernesosekeittoa</i> | Jauhelihabolognese Spagetti Kaali-kurkkusalaatti <i>Linssibolognese</i> |
| VI 36/2.9 42/14.10 48/25.11 | Perinteinen possukastike Perunat Punajuurikuutiot Kaali-porkkana-ananasraaste <i>Välimeren kasviskastike</i> | Savulohipasta Rosolli <i>Mifu-pomorodopasta</i> | Chili bataattikasvissekeitto Raejuusto Tuorekurkkuviipaleet Ruisleipä | Broileripyörkät Perunamuusi Currymajoneesi Punakaali- mustaherukkaraaste <i>Kasvispyörkät</i> | Jauhelihakeitto Kukkakaalipala Neljän viljanleipä <i>Peruna-purjososekeitto</i> |

Lisäksi: Näkkileipä ja ravintorasva
Ruokajuomat; rasvaton maito, laktoositon maitojuoma, laktoositon piimä, vesi
Käyttämämme liha on kotimaistalihaa, ellei toisin ilmoiteta.
Ruokalistamuutokset mahdollisia.

Hyvää ruokahalua!