





**Liikuntapalvelut
HYTE-työryhmä
28.11.2024**

AJANKOHTAISET

- Hyvinvointiviikko 28.10.-1.11.
 - Maksuttomat InBody-kehonkoostumusmittaukset
 - Pohteen Aino-info Temmeksellä 31.10.
 - Tuolijumppa ei toteutunut
- Vierailu seurakuntakerhossa 22.10. (luento + tuolijumppa)
- Kuulammen ja Temmeksen kuntosalien uudistaminen
- Tyrnävän vuoden urheiluteko 2024
 - Ehdotuksia tuli 8 kpl
- Liikuntasuunnitelma: liikuntapaikkojen inventoinnit käynnissä
- Suunnitelmissa:
 - Tonttujumppa eskareille joulukuussa
 - Hiihtokilometrien kirjaus – kampanja
 - Tanssinkurssi (4x) tammi-helmikuussa



LIIKKUVA AIKUINEN VIIKKO-OHJELMA

MAANANTAI ✦ Lentopallo, Murto klo 18:30-20

TIISTAI ✦ Tanssi, Kirkkomännikkö klo 18:30-20

KESKIVIIKKO ✦ Lentopallo, Kuulampi klo 19:00-21

TORSTAI ✦ Naisten palloilu, Kirkkomännikkö klo 17-18:30

PERJANTAI ✦ Miesten salibandy, Rantarousti klo 19-20:30

LAUANTAI ✦ Lentopallo, Temmes klo 17-19

SUNNUNTAI ✦ Naisten salibandy, Rantarousti klo 18-19:30

✦ Lentopallo, Kuulampi klo 19-21



Ikäihmisten liikunta

- Liikkuvuutta ja lihaskuntoa –ryhmät 1x/vko Kirkkomännikön ja Temmeksen liikuntasalissa
- Kuntosaliryhmät 1x/vko Kuulammella ja Temmeksellä
- Seniorikortteja Zimmariin on ostettu tänä vuonna 24 kpl (tilanne 31.10.).
 - Vuonna 2023 kortteja ostettiin 31.10. mennessä sama määrä, koko vuonna 29 kpl.
 - Seniorikortin hinta kuntalaisille on noussut 1.8.2024 alkaen 55 € → 70 €



Seniorijumpat

Ma klo 10-11 Kirkkomännikön liikuntasali
Ma klo 11.30-12.30 Temmeksen liikuntasali

Kuntosaliryhmät

Ke klo 11-12 Temmeksen kuntosali
To klo 10.30-11.30 Kuulammen kuntosali

- Yllä mainittuihin ryhmiin osallistuminen on maksutonta. Ilmoittautumiset ryhmien ohjaajalle: Annukka Suotula p. 044 750 5051.
- **Kuulammen ja Temmeksen kuntosalien** käyttö on maksutonta eläkeläisille ja yli 65-vuotiaille. Kausikortin saa ottamalla yhteyttä liikuntakoordinaattoriin: merja.peratalo(at)tyrnava.fi, p. 040 6512 638.
- **Seniorikortti** Zimmariin 70 € /vuosi yli 65-vuotiaille tyrnäväläisille omaehtoiseen vesiliikuntaan. Voimassa vuoden ostopäivästä, osto Zimmarin palvelupisteeltä. Sisäänkäynti ma, ti, to ja pe ennen klo 14, ke ennen klo 15. Viikonloppuisin ei rajoituksia. Kortilla voi osallistua myös yleisiin vesivoimisteluihin.

LIIKKUVA KUNTA

TYRNÄVÄ



INFOGRAAFI TYRNÄVÄ



HYTE-KERROIN

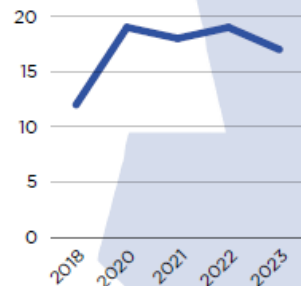
17,4

NUOLEN SUUNTA VRT. 2022

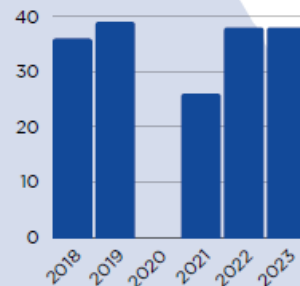
FAKTA

- Kouluista **45 %** on pitkät liikuntavälitunnit.
- Liikkumattomuuden kustannukset 0,64 miljoonaa.
- Kunnassa **ei järjestetä** maksutonta liikuntaneuvontaa.
- Urheiluseurojen määrä 6.

HYTE-KERROIN €/ASUKAS



8.LUOKKALAISET, JOILLA HEIKKO FYYSINEN TOIMINTAKYKY (%)



HUOMIOT VRT. 2022 INFOGRAAFIIN

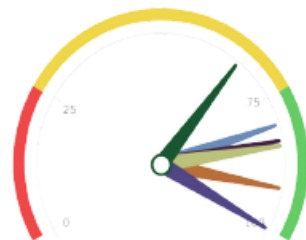
- Koulujen pitkien liikuntavälituntien määrä laskenut
- MOVE-tulokset pysyneet samana



ASUKASLUKU

6 525

LIIKUNTA TEAVIISARI 2022



LIIKUNTA TEAVIISARI 2024



- Sitoutuminen
- Johtaminen
- Seuranta ja tarveanalyysi
- Voimavarat
- Osallisuus
- Muut ydintoiminnot

■ Huono tulos ■ Parannettavaa ■ Hyvä tulos ■ Huono tulos ■ Parannettavaa ■ Hyvä tulos

POPli

Lähteet:
THL Sofianet 2023, THL TEAVIISARI 2024,
Liikuntaneuvonta.fi 2023, Seurattokanta 2023, UKK-
Instituutti, Liiku.fi: Rajattomasti liikuntatietoa -alusta 2023
Karttakuva ©Tilastokeskus 2021

TYRNÄVÄN
kunta



Tyrnävä. Mukavamman arjen kotikunta

